







Semaine du 29 Septembre 2025				
lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 01 octobre 2025	jeudi 02 octobre 2025	vendredi 03 octobre 2025
Poulet	Poisson	Boeuf	Oeuf	Poulet
Carotte	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte
Courgette	Brocolis	Courge	Courge	Chou fleur
Pates	Quinoa	Pomme de terre	Couscous	Riz
Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits

Semaine du 06 octobre 2025				
lundi 06 octobre 2025	mardi 07 octobre 2025	mercredi 08 octobre 2025	jeudi 09 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
Boeuf	Oeuf	Poisson	Pois chiche	Lentilles
Carotte	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte
Navet	Brocolis	Epinards	Panais	Betterave
Pomme de terre	Riz	Quinoa	Semoule	Pates
Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits









Semaine du 13 octobre 2025				
lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
Boeuf Carotte Beterave Quinoa Compote de fruits	Poulet Aubergine Pates Compote de fruits	Lentille Carotte Brocolis Boulgour Compote de fruits	Poisson Carotte Riz Compote de fruits	Haricots rouge Carotte Petit pois Pates Compote de fruits

Semaine du 20 octobre 2025				
lundi 20 octobre 2025	mardi 21 octobre 2025	mercredi 22 octobre 2025	jeudi 23 octobre 2025	vendredi 24 octobre 2025
Poulet	Lentilles	Oeuf	Boeuf	Pois chiche
Carottes	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte
Chou fleur	Courgette	Haricots verts	Betterave	Petit pois
Riz	Pate	Quinoa	Pomme de terre	Semoule
Banane	Compote de fruit	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits