

CONFÉRENCE PROCHES AIDANT-ES

Cette conférence sera l'occasion d'échanger, de partager des expériences et des conseils, et surtout, d'apprendre à prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre.

Mercredi 16 octobre 2024 de 17h à 20h

Salle communale du Petit-Lancy

Entrée libre

Programme :

- Mot de bienvenue de Salima Moyard, Maire de Lancy
- Présentation de la permanence proches aidant-es
- Propositions d'activités pour prendre soin de soi
- Conférence par Riccardo Rodari, psychologue travailleur social et animateur d'espace de parole :
« Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre »
- Stands d'information et apéritif
- Partage d'expérience

Pour les personnes proches aidées, possibilité de participer, sur inscription, à une activité et un repas pendant la conférence et discussion en compagnie de l'équipe de VIVA.

Service des affaires sociales
et du logement

Tél. 022 706 16 66

sasl@lancy.ch

WWW.LANCY.CH



Ville de Lancy