

sant "e" scalade

Aux Mairies du Canton de Genève

Concerne : Entraînements de course à pied

Mesdames, Messieurs,

Au vu du degré de satisfaction exprimé par les participants l'an dernier, notre Comité a décidé de reconduire les entraînements destinés aux tout débutants, ainsi qu'aux seniors de plus de 60 ans. Les activités auront lieu aux endroits et heures suivants :

Entraînements d'initiation à la marche ou à la course à pied

Ces séances auront lieu tous les dimanches matin de 10h00 à 12h00 **à partir du 20 juillet jusqu'au 12 octobre** au Centre sportif de Vessy. Ces entraînements, **entièrement gratuits**, sont destinés aux débutants de tous âges qui ont le désir de reprendre une activité physique après longtemps, voire la commencer. Ces séances ne nécessitent aucune inscription préalable.

Entraînements seniors

Dans la même démarche, mais ceux-ci exclusivement destinés aux seniors de plus de 60 ans, nous organisons à nouveau des entraînements tous les jeudis de 14h30 à 16h30 **dès le 18 septembre jusqu'au 4 décembre** au Centre sportif du Bout-du-Monde. Ceux-ci sont également **gratuits**.

L'encadrement de ces deux activités sera assuré par des préparateurs physiques professionnels du Centre Athlética, ainsi que par des gobe-bitume du Stade Genève Athlétisme.

Nous joignons à la présente quelques affichettes que nous vous saurions gré de bien vouloir placarder dans les panneaux de votre commune, ainsi que des dépliants que vous pourrez tenir à la disposition de vos communiens.

Notre secrétariat (info@escalade.ch – 022 700 59 02 le matin) se tient à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

En vous en remerciant par avance, nous vous adressons, Mesdames, Messieurs, nos meilleures salutations.

Association sant "e" scalade



Jean-Louis Bottani
Membre

Genève, juin 2014